



ΕΠΑ.Σ. ΜΑΘΗΤΕΙΑΣ

**ΣΧΕΔΙΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΜΑΘΗΣΗΣ
ΣΤΟΝ ΧΩΡΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ**

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ: ΚΟΜΜΩΤΙΚΗΣ ΤΕΧΝΗΣ

ΑΘΗΝΑ 2017

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Στο σχέδιο προδιαγραφών που ακολουθεί στις επόμενες σελίδες καταγράφεται το σύνολο των γνώσεων, δεξιοτήτων και ικανοτήτων, οι οποίες πρέπει να αποκτηθούν από τους μαθητευόμενους κατά τη διάρκεια της πρακτικής άσκησης - μαθητείας στα δύο έτη των σπουδών τους και η κατ' έτος χρονική ταξινόμησή τους σύμφωνα με τα αναλυτικά προγράμματα σπουδών της ειδικότητάς τους.

Το παρόν σχέδιο προδιαγραφών αποτελεί αρχική προσέγγιση για την πρακτική - μαθητεία των μαθητών. Η τελική του διαμόρφωση θα προκύψει από τη συνεργασία των επιχειρήσεων που συμμετέχουν στο πρόγραμμα και των επαγγελματικών τους οργανώσεων με βάση και τις σχετικές τους προτάσεις.

Οι χώροι μαθητείας διαφέρουν από επιχείρηση σε επιχείρηση. Το περιεχόμενο της πρακτικής άσκησης (οι τομείς δραστηριοτήτων / μαθησιακοί στόχοι) είναι κοινό για όλες τις επιχειρήσεις. Η επιχείρηση στην οποία πραγματοποιείται η πρακτική άσκηση είναι αυτή η οποία καθορίζει τη σειρά, τη χρονική διάρκεια και τον τόπο εκπαίδευσης στον οποίο θα υλοποιείται για κάθε χρόνο μαθητείας η κάθε δραστηριότητα.

ΣΥΝΤΟΜΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΗΣ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ

Ο/Η απόφοιτος της ειδικότητας “Κομμωτικής Τέχνης” των ΕΠΑ.Σ. Μαθητείας είναι άτομο με πιστοποιημένες γνώσεις, ικανότητες και επαγγελματικές στάσεις, ικανό να εργάζεται με ζήλο, υπευθυνότητα, επιμέλεια και φροντίδα και να παρέχει κάθε είδους εργασία κομμώσεων σε παιδιά, άνδρες και γυναίκες, όπως:

- διάφορους τύπους κουρέματος,
- απλά ή καλλιτεχνικά χτενίσματα,
- απλά ή ειδικά λουσίματα,
- εφαρμογές:
 - ✓ ολικής ή μερικής βαφής, αποχρωματισμού, ανταυγείων κ.ά.
 - ✓ βοστρύχωσης (permanent) και αποσγούρωσης,
 - ✓ προσθετικής μαλλιών (extension),
- απλές εφαρμογές αισθητικής προσώπου και μακιγιάζ.

Ο/Η κάτοχος του πτυχίου της συγκεκριμένης ειδικότητας μπορεί να απασχοληθεί: είτε ως ελεύθερος επαγγελματίας με δική του επιχείρηση (κομμωτήριο), είτε ως αυτοαπασχολούμενος ή με σύμβαση εξηρημένης εργασίας σε: βιομηχανίες - εταιρίες προϊόντων κόμης, πωλήσεις προϊόντων κόμης (επισκέψεις, αντιπροσωπείες, σύμβουλοι χρήσης αυτών), μεγάλες μονάδες πολυάριθμου προσωπικού (κομμωτήρια, εμπορικές εταιρίες κ. ά.), θέατρο, κινηματογραφικά και τηλεοπτικά studios, οίκους μόδας κ.ά.

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗ: Κατά τη διάρκεια της συνολικής πρακτικής άσκησης/μαθητείας θα μεταδοθούν στους μαθητευόμενους γνώσεις, και δεξιότητες σχετικές με:

- τη δεοντολογία του επαγγέλματος (κανόνες καλής συμπεριφοράς και συνεργασίας με τους πελάτες, τους συνεργάτες και τους συναδέλφους τους),
- την οργάνωση και τη διαχείριση της αίθουσας υποδοχής, του τμήματος των ραντεβού, του τμήματος προμηθειών, του αρχείου των πελατών και των προμηθευτών και της αποθήκης των υλικών,
- τη διάταξη και την εργονομία των επιμέρους τμημάτων παροχής υπηρεσιών
- την τήρηση των κανόνων υγιεινής και ασφάλειας σε όλους του χώρους της επιχείρησης,
- την εφαρμογή συγκεκριμένων μέτρων για την προάσπιση της προσωπικής τους υγείας και της υγείας των πελατών,
- την παροχή πρώτων βοηθειών κυρίως σε ηλεκτροπληξία, εγκαύματα και αλλεργικές αντιδράσεις,
- τις τεχνικές προώθησης και πώλησης καλλυντικών προϊόντων.

ΠΡΩΤΟ ΕΤΟΣ ΜΑΘΗΤΕΙΑΣ

Γνώσεις, δεξιότητες και ικανότητες που πρέπει να μεταδοθούν στους μαθητευόμενους κατά τη διάρκεια της μαθητείας - πρακτικής άσκησης στα ακόλουθα γνωστικά αντικείμενα.

ΓΝΩΣΕΙΣ

Γνωστικό αντικείμενο:

□ **Ασθένειες του τριχωτού της κεφαλής**

- Κατονομάζουν τις ασθένειες που προσβάλλουν την τρίχα και το τριχωτό της κεφαλής.
- Περιγράφουν την κλινική τους εικόνα και αναφέρουν τους τρόπους αντιμετώπισής τους.

Γνωστικό αντικείμενο:

Εξοπλισμός κομμωτηρίου

- Κατονομάζουν και κατατάσσουν τα απαιτούμενα για τις διάφορες εργασίες του κομμωτηρίου καλλυντικά και προϊόντα της κομμωτικής και αναφέρουν τις ιδιότητες, τις χρήσεις και τις επιδράσεις τους στο δέρμα και την τρίχα.
- Απαριθμούν και αναγνωρίζουν τα εργαλεία και μηχανήματα που απαιτούνται για την άσκηση του επαγγέλματός τους.
- Αναφέρουν τη χρήση τους και περιγράφουν τις διαδικασίες για τη σωστή συντήρησή τους.

ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

- Αναγνωρίζουν και διακρίνουν τους διάφορους τύπους δέρματος και τριχωτού της κεφαλής.
- Επιλέγουν τα κατάλληλα σαμπουάν ανάλογα με τον τύπο του δέρματος και της τρίχας.
- Αναγνωρίζουν τις στοιχειώδεις ασθένειες του δέρματος και του τριχωτού της κεφαλής.
- Εφαρμόζουν πρακτικές θεραπείας σε όσες περιπτώσεις αυτή είναι δυνατή στα πλαίσια των επαγγελματικών τους καθηκόντων.
- Διακρίνουν τις μεταδοτικές ασθένειες και λαμβάνουν τα κατάλληλα μέτρα για την αποφυγή της μετάδοσής τους.
- Επιλέγουν τα κατά περίπτωση κατάλληλα αναλώσιμα, καλλυντικά και προϊόντα κομμωτικής.
- Τηρούν τις οδηγίες ασφαλούς αποθήκευσης και χρήσης τους.
- Χειρίζονται αποτελεσματικά και με ασφάλεια τα εργαλεία και μηχανήματα που απαιτούνται για την άσκηση του επαγγέλματός τους, όπως:
 - ✓ εργαλεία κοπής (ψαλίδια, ξυράφια),
 - ✓ εργαλεία χτενίσματος (βούρτσες, χτένες),
 - ✓ εργαλεία στεγνώματος (στεγνωτήρας μαλλιών χειρός, κάσκα στεγνώματος μαλλιών, κάσκα ατμού, κλιμαζόν),
 - ✓ εργαλεία ισιώματος και κατσαρώματος (θερμαινόμενο σίδερο, ηλεκτρική τοστιέρα κ.ά.).
- Συντηρούν σωστά τα μηχανή-

ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ

- Αναζητούν οδηγίες και υλοποιούν εργασίες με την καθοδήγηση και εποπτεία του υπεύθυνου κομμωτή.
- Διαχειρίζονται αποτελεσματικά τον χρόνο τους.
- Κατανοούν τις απαιτήσεις του χώρου εργασίας τους και τηρούν τη δεοντολογία του επαγγέλματος.
- Εφαρμόζουν καλές πρακτικές διαχείρισης των υλικών πόρων της επιχείρησης με ορθή χρήση και συντήρηση του εξοπλισμού, των εγκαταστάσεων και των υλικών που απαιτούνται.

Γνωστικό αντικείμενο:

Κοπή μαλλιών και χτένισμα

□ Λούσιμο

- Αναφέρουν τρόπους λουσίματος και φροντίδας των μαλλιών.

□ Κοπή Μαλλιών

- Κατονομάζουν και περιγράφουν τα διάφορα στυλ κουρέματος.
- Περιγράφουν τις διαδικασίες προετοιμασίας και εφαρμογής της κοπής που αφορούν:
 - ✓ στην προετοιμασία της κόμης,
 - ✓ στο χωρισμό των μαλλιών σε περιοχές,
 - ✓ στην επιλογή, χρήση και χειρισμό των κατάλληλων κατά περίπτωση εργαλείων κοπής.

□ Χτένισμα

- Αναφέρουν εργαλεία και εξαρτήματα που θα χρησιμοποιηθούν κατά το χτένισμα (βούρτσες - χτένες - πένσες - φουρκέτες - ρόλλεϋ κ.ά.).
- Περιγράφουν τις διάφορες χωρίστρες και κατανοούν τη σημασία τους για το σωστό χτένισμα των μαλλιών.
- Αναφέρουν χτενίσματα που πραγματοποιούνται με τη χρήση σεσουάρ χειρός και περιγράφουν τις τεχνικές και διαδικασίες εκτέλεσής τους.

ματα και εφαρμόζουν για όσα εργαλεία και εξαρτήματα απαιτείται τις κατάλληλες διαδικασίες καθαρισμού και απολύμανσης μετά τη χρήση τους.

- Επιλέγουν τα κατάλληλα σαμπουάν, ανάλογα με τον τύπο, την ποιότητα και την κατάσταση των μαλλιών και εφαρμόζουν λουσίματα σε κοντό και μακρύ μαλλί.
- Πραγματοποιούν κατά τη διάρκεια του λουσίματος μασάζ στο τριχωτό της κεφαλής.
- Χειρίζονται το ψαλίδι κουρέματος, χωρίζουν τα μαλλιά σε περιοχές και πραγματοποιούν:
 - ✓ κούρεμα καρέ,
 - ✓ κούρεμα ντεγκραντέ,
 - ✓ κούρεμα με συνδυασμό καρέ - ντεγκραντέ,
 - ✓ κούρεμα με χτένα - ψαλίδι για κλασική ανδρική γραμμή.
- Εξασκούνται στα περιγράμματα κουρέματος, όπως στρογγυλό, τετράγωνο, τριγωνικό κ.ά.
- Δημιουργούν αφέλειες και φράντζες.
- Χειρίζονται το ψαλίδι αραιώματος και πραγματοποιούν κουρέματα με συνδυασμό ψαλιδιού κουρέματος και ψαλιδιού αραιώματος σε ανδρικές κομμώσεις.
- Εφαρμόζουν κούρεμα σε σγουρά μαλλιά.
- Δημιουργούν:
 - ✓ κυματισμούς με τα δάχτυλα σε βρεγμένο μαλλί,
 - ✓ κυματισμού με κλιπς,
 - ✓ μπούκλες με τα δάχτυλα σε βρεγμένο μαλλί και στερέωση με κλιπς.
- Εφαρμόζουν:
 - ✓ τύλιγμα ρόλλεϋ σε κλασική γραμμή,
 - ✓ τύλιγμα ρόλλεϋ σε “κτιστή” γραμμή,
 - ✓ τύλιγμα ρόλλεϋ με χωρίστρα στο πλάι και στα πίσω μαλλιά σε “φλου”,

- Περιγράφουν διάφορους τύπους κοτσίδας και τους τρόπους δημιουργίας τους.
 - ✓ τύλιγμα ρόλλεϋ με φορά προς μια κατεύθυνση - “λοξό”,
 - ✓ τύλιγμα ρόλλεϋ με κάθετα χωρίσματα.
- Χρησιμοποιούν σεσουάρ χειρός και πραγματοποιούν στέγνωμα σε κοντό και μακρύ μαλλί.
- Χειρίζονται το σεσουάρ σε συνδυασμό με ρόλλεϋ.
- Πραγματοποιούν:
 - ✓ ίσιωμα για όγκο στη ρίζα,
 - ✓ ίσιωμα σε σγουρά μαλλιά,
 - ✓ χτένισμα σε γραμμή “φλου”,
 - ✓ χτένισμα σε γραμμή “φλου” με κάθετες χωρίστρες.
- Εφαρμόζουν διαδικασίες που αφορούν:
 - ✓ στο βούρτσισμα - κρεπάρισμα,
 - ✓ στο τελικό φορμάρισμα,
 - ✓ στον οπτικό αισθητικό έλεγχο του φορμαρίσματος και
 - ✓ στο φιζάρισμα του χτενίσματος.
- Δημιουργούν διάφορους τύπους κοτσίδας (γαλλική απλή, ανάποδη, ψαροκόκαλο, κόμποι, ψάθα, πεντάκλιωνα κ.ά.).

Γνωστικό Αντικείμενο:

Βαφές

- Αναφέρουν τις εργασίες και διαδικασίες προετοιμασίας των πελατών και του χώρου πριν τη βαφή.
- Περιγράφουν τη διαδικασία εκτέλεσης τεστ αλλεργίας.
- Αναφέρουν περιπτώσεις αλλεργικών αντιδράσεων σε γενικό και τοπικό επίπεδο και τους τρόπους αντιμετώπισής τους.
- Αναφέρουν πιθανά προβλήματα, που μπορεί να παρουσιαστούν κατά τη διάρκεια εκτέλεσης εργασιών βαφής ή αποχρωματισμού και τις απαιτούμενες προφυλάξεις που λαμβάνονται για την αποφυγή τους.
- Αναφέρουν περιπτώσεις κατά τις οποίες αποφεύγεται η βαφή ή ο αποχρωματισμός.
 - Συνδιαλέγονται με τους πελάτες, λαμβάνουν το ιατρικό ιστορικό τους και συντάσσουν τις σχετικές καρτέλες πελατών και ημερολογίου.
 - Πραγματοποιούν τεστ αλλεργίας.
 - Λαμβάνουν τις απαιτούμενες προφυλάξεις και αντιμετωπίζουν προβλήματα (π.χ. ερεθισμοί επιδερμίδας, κ.α.) που μπορεί να παρουσιασθούν κατά την εκτέλεση εργασιών βαφής ή αποχρωματισμού.
 - Αντιμετωπίζουν αλλεργικές αντιδράσεις και προσφέρουν πρώτες βοήθειες.
 - Επιλέγουν τα προϊόντα βαφής ανάλογα με τον τύπο της τρίχας (ξηρή, λιπαρή, κανονική), την ποιότητα των μαλλιών (χοντρά, μέτρια, λεπτά), την κατάστασή τους (ποσοστό

- Κατονομάζουν και κατηγοριοποιούν τα προϊόντα βαφής (προσωρινές - ημιμόνιμες βαφές - μόνιμες βαφές - φυτικές βαφές - πληρωτικά - τονιστές χρώματος), περιγράφουν τη σύσταση και τη δράση τους.
- Ορίζουν την οξειδωτική βαφή (τι είναι και πώς λειτουργεί) και αναφέρουν τα συστατικά της.
- Επεξηγούν τη σημασία του οξυζενέ στις βαφές και αναφέρουν τη χρήση του (πότε και πώς), τη σημασία της αποδυνάμωσης του και τον τρόπο με τον οποίο αυτή επιτυγχάνεται.
- Αναφέρουν τον τρόπο εξέτασης και διακρίβωσης του Π.Λ.Μ. (ποσοστό λευκών μαλλιών) και τους κανόνες βαφής βάσει του Π.Λ.Μ. (καθορισμός αποχρώσεων, διάλυση βαφής).
- Περιγράφουν διάφορες τεχνικές για μες και ανταύγειες.
- Αναφέρουν τα χρησιμοποιούμενα, πριν και μετά τη βαφή, μαλακτικά, θεραπευτικά και προστατευτικά προϊόντα για την τρίχα και το δέρμα.
- Αναφέρουν τα χρησιμοποιούμενα προϊόντα και τις μεθόδους λουσίματος της βαφής και ξεβγάλματος λευκών μαλλιών, βαμμένα, ντεκολορέ, άρρωστα, περμαναντέ μαλλιά κ.ά.).
- Εφαρμόζουν παροδικές, ημιμόνιμες, φυτικές, μεταλλικές και συνθετικές βαφές.
- Πραγματοποιούν:
 - ✓ βαφές σε φυσικά μαλλιά για πρώτη φορά,
 - ✓ ολική βαφή σε ήδη βαμμένο μαλλί,
 - ✓ πέρασμα βαφής στη ρίζα,
 - ✓ πέρασμα βαφής σε λευκά μαλλιά.
- Εφαρμόζουν μες με κουκούλα και αλουμινόχαρτο.
- Πραγματοποιούν ανταύγειες:
 - ✓ με αλουμινόχαρτο στη ρίζα σε φυσικό και βαμμένο μαλλί,
 - ✓ με βαφή,
 - ✓ με διάλυμα αποχρωματισμού.
- Επιλέγουν και χρησιμοποιούν μαλακτικά και προστατευτικά προϊόντα πριν και μετά τη βαφή.
- Επιλέγουν το κατάλληλο σαμπουάν για το λούσιμο και τη συντήρηση της βαφής.
- Επιλέγουν την κατάλληλη θερμοκρασία νερού και τον τρόπο ξεβγάλματος κατά περίπτωση.

Γνωστικό Αντικείμενο:

Περμανάντ

- Αναφέρουν και αναγνωρίζουν τα εργαλεία και υλικά που χρησιμοποιούνται στην περμανάντ.
- Ορίζουν:
 - ✓ τη θερμή και ψυχρή περμανάντ και αναφέρουν τους λόγους για τους οποίους δεν χρησιμοποιείται σήμερα η ψυχρή περμανάντ,
 - ✓ την όξινη και αλκαλική περμανάντ, περιγράφουν τη σύστασή τους και αναφέρουν τις εφαρμογές της κάθε μιας απ' αυτές.
- Αναφέρουν:
 - Επιλέγουν τα εργαλεία και τα κατάλληλα προϊόντα ανάλογα με την ποιότητα και την υφή των μαλλιών, τηρώντας τους απαιτούμενους κανόνες ασφαλείας.
 - Πραγματοποιούν έλεγχο της κατάστασης του δέρματος και των μαλλιών.
 - Πραγματοποιούν τεστ αλλεργίας.
 - Καταγράφουν σύντομα ιστορικά των πελατών.
 - Επιλέγουν το κατάλληλο διάλυμα, το μήκος των μικουτί και τον τρόπο τυλίγματος.
 - Λούζουν τα μαλλιά, ώστε να διευκολυνθεί η διεύθυνση της

- ✓ τα προϊόντα της περμανάντ, τη σύστασή τους, τις ενέργειες (χημική, μηχανική και θερμική), και τις επιδράσεις τους στην τρίχα,
- ✓ τα προστατευτικά προϊόντα, τα είδη και τη σύστασή τους, τις κατά περίπτωση χρήσεις τους και τον τρόπο εφαρμογής τους.
- Αναφέρουν και περιγράφουν τρόπους χωρίσματος των μαλλιών σε ζώνες και τους παρακάτω τρόπους τυλίγματος περμανάντ:
 - πρώτος τρόπος τυλίγματος: **Κλασσική περμανάντ,**
 - δεύτερος τρόπος τυλίγματος: **Περμανάντ σε κτιστή γραμμή,**
 - τρίτος τρόπος τυλίγματος: **Περμανάντ με διπλό μπικουτί.**
- Αναφέρουν και περιγράφουν τους λόγους της περμανάντ.
- Πραγματοποιούν κοπή των μαλλιών πριν την περμανάντ, εφόσον αυτό κριθεί απαραίτητο.
- Επιλέγουν και εφαρμόζουν την κατάλληλη για την κατάσταση περμανάντ.
- Επιλέγουν τα κατάλληλα προστατευτικά προϊόντα.
- Εκτελούν με επιτυχία και τους τρεις αναφερόμενους τρόπους τυλίγματος της περμανάντ.

Γνωστικό Αντικείμενο:

Περιποίηση προσώπου

- Προετοιμασία για την περιποίηση
 - Αναφέρουν τον απαιτούμενο εξοπλισμό, απαριθμούν τα καλλυντικά και τα αναλώσιμα προϊόντα που απαιτούνται για τις εργασίες περιποίησης προσώπου και περιγράφουν τη χρήση τους.
 - Κατανοούν την αναγκαιότητα προετοιμασίας των υλικών και εργαλείων, ώστε να είναι ασφαλή, λειτουργικά και καθαρά.
 - Αναφέρουν και περιγράφουν την πρώτη και πολύ σημαντική διαδικασία που αφορά στην προετοιμασία του πελάτη.
- Απλός καθαρισμός προσώπου
 - Κατονομάζουν τα είδη των χρησιμοποιούμενων καθαριστικών προϊόντων και λοσιόν.
 - Περιγράφουν τη δράση τους.
 - Αναφέρουν τα στάδια και τον τρόπο εφαρμογής τους.
- Απλή περιποίηση δέρματος προσώπου
 - Επιλέγουν και χρησιμοποιούν τα κατάλληλα κατά περίπτωση προϊόντα.
 - Εκτελούν εργασίες απλού καθαρισμού σε πρόσωπο, λαιμό, μάτια και χείλη.
- Αναγνωρίζουν τα χρησιμοποιούμενα εργαλεία, τα καλλυντικά και τα αναλώσιμα υλικά.
- Συντηρούν τα εργαλεία, διατηρούν και φυλάσσουν τα καλλυντικά και αναλώσιμα υλικά.
- Προετοιμάζουν τα απαιτούμενα υλικά και εργαλεία.
- Καθαρίζουν και αποστειρώνουν τα εργαλεία.

- Αναφέρουν και περιγράφουν τα διάφορα είδη δέρματος.
- Περιγράφουν τις απαιτούμενες αισθητικές φροντίδες για κάθε τύπο δέρματος.
- Κατονομάζουν τα κατά περίπτωση χρησιμοποιούμενα για την περιποίησή του καλλυντικά και αναφέρουν τη δράση τους.
- **Απολέπιση προσώπου**
 - Περιγράφουν τη φυσιολογία της κεράτινης στιβάδας του δέρματος και απαριθμούν τις μεθόδους απολέπισης προσώπου.
 - Κατονομάζουν τα ευεργετικά αποτελέσματα της απολέπισης για το δέρμα.
 - Αναφέρουν τα είδη και τις διαδικασίες εφαρμογής του, κατονομάζουν τα κυριότερα απολεπιστικά προϊόντα προσώπου, περιγράφουν τη σύσταση και τις ιδιότητές τους και αναφέρουν τις ενδείξεις και αντενδείξεις της χρήσης τους.
- **Κρέμες προσώπου**
 - Κατονομάζουν τις κρέμες προσώπου, αναφέρουν τη σύσταση και τις ιδιότητές τους.
 - Περιγράφουν τους χειρισμούς εφαρμογής τους και αναφέρουν τα αποτελέσματά τους.
- **Μάσκες προσώπου**
 - Κατονομάζουν και αναγνωρίζουν τα καλλυντικά προϊόντα, που αναφέρονται ως μάσκες προσώπου.
 - Ορίζουν και ταξινομούν τα είδη τους.
 - Αναφέρουν τις ιδιότητές τους, τις κατά περίπτωση ενδείξεις και αντενδείξεις της χρήσης τους.
 - Περιγράφουν τους τρόπους εφαρμογής τους και αναφέρουν τα αποτελέσματά τους.
- **Μάλαξη προσώπου**
 - Αναγνωρίζουν τους βασικούς μύες του προσώπου και του τραχήλου και περιγράφουν τη θέση και τη φορά τους κάτω από το δέρμα.
 - Αναφέρουν τα είδη της μάλα-
- Εφαρμόζουν τις μεθοδολογίες δερματικής αναγνώρισης και αναλύουν τα ιδιαίτερα γνωρίσματα και χαρακτηριστικά κάθε τύπου δέρματος.
- Επιλέγουν τα κατάλληλα κατά περίπτωση καλλυντικά.
- Εκτελούν απλές περιποιήσεις ανάλογα με τον τύπο του δέρματος.
- Επιλέγουν τα κατά περίπτωση απαιτούμενα υλικά, χρησιμοποιούν τις κατάλληλες συσκευές και εφαρμόζουν:
 - ✓ πήλινγκ τριβής,
 - ✓ γομώδες πήλινγκ,
 - ✓ χημικό πήλινγκ.
- Επιλέγουν και τοποθετούν την κατάλληλη για κάθε είδος επιδερμίδας κρέμα.
- Λαμβάνουν τα απαραίτητα μέτρα υγιεινής κατά τη χρήση τους.
- Αξιολογούν τα αποτελέσματα της εφαρμογής τους.
- Επιλέγουν και τοποθετούν την κατάλληλη για κάθε είδος επιδερμίδας μάσκα.
- Αξιολογούν τα αποτελέσματα της εφαρμογής της.
- Επιλέγουν τα κατάλληλα προϊόντα, εφαρμόζουν την κατάλληλη τεχνική και κινήσεις και εκτελούν μαλάξεις σε κάθε περιοχή του προσώπου και στον τράχηλο.

- ξης προσώπου και τους βασικούς χειρισμούς της.
- Αναφέρουν τα προϊόντα (καλλυντικά) που χρησιμοποιούνται στις μαλάξεις.
- Αναφέρουν τις περιπτώσεις στις οποίες η εφαρμογή της είναι αποτρεπτική.
- Εφαρμόζουν όλους τους κανόνες που απαιτούνται για την ασφαλή και ευχάριστη διαδικασία της μάλαξης.
- Διακρίνουν και αναγνωρίζουν τα αποτελέσματά της.

ΔΕΥΤΕΡΟ ΕΤΟΣ ΜΑΘΗΤΕΙΑΣ

Γνώσεις, δεξιότητες και ικανότητες που πρέπει να μεταδοθούν στους μαθητευόμενους κατά τη διάρκεια της μαθητείας - πρακτικής άσκησης στα ακόλουθα γνωστικά αντικείμενα.

ΓΝΩΣΕΙΣ

ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ

Γνωστικό αντικείμενο:

Κοπή Μαλλιών και Χτένισμα

□ Κοπή μαλλιών

- Κατονομάζουν και περιγράφουν τα διάφορα στυλ κουρέματος για γυναικείες, ανδρικές, εφηβικές και παιδικές κομμώσεις.
 - Περιγράφουν τις διαδικασίες προετοιμασίας και εφαρμογής της κοπής που αφορούν:
 - ✓ στην προετοιμασία της κόμης,
 - ✓ στην επιλογή, χρήση και χειρισμό των κατάλληλων κατά περίπτωση εργαλείων κοπής.
 - Αναφέρουν και περιγράφουν διάφορες τεχνικές εξτένσιον για πρόσθεση μαλλιών με ειδικό εργαλείο σιλκόνης ή κερατίνης.
- Χειρίζονται τη μηχανή κουρέματος και πραγματοποιούν ανδρικές, εφηβικές και παιδικές κομμώσεις, όπως:
 - ✓ κούρεμα με χτένα - μηχανή για κλασσική ανδρική γραμμή,
 - ✓ κούρεμα με μηχανή σε μοντέρνα γραμμή - συνδυασμός μηχανής με ψαλίδι,
 - ✓ κούρεμα σε στυλ “καπελάκι”,
 - ✓ φιλάρισμα στις άκρες για αφαίρεση του μήκους των μαλλιών,
 - Αναλύουν τις εκάστοτε τάσεις της μόδας και αντιγράφουν κουρέματα από διάφορα περιοδικά.
 - Επιλέγουν, προτείνουν και πραγματοποιούν το κατάλληλο στυλ κουρέματος, ανάλογα με τις περιστάσεις και σε συνάρτηση με τα χαρακτηριστικά του σώματος, του προσώπου και την ηλικία των πελατών.
 - Εκτελούν με επιτυχία διάφορες τεχνικές επιμήκυνσης και αφαίρεσης του μήκους των μαλλιών.

- Συμμετέχουν ενεργά στην αποτελεσματική λειτουργία και διαχείριση του κομμωτηρίου.
- Παίρνουν πρωτοβουλίες και εφαρμόζουν ολοκληρωμένες εργασίες κοπής μαλλιών, χτενίσματος, βαφών και περμανάντ.
- Συνεργάζονται αρμονικά, ως μέλη ομάδας, με το υπόλοιπο προσωπικό της επιχείρησης, ρυθμίζουν τις ενέργειες και το χρόνο τους σε σχέση με τις ενέργειες και τους χρόνους των υπολοίπων.
- Αναζητούν ενεργούς τρόπους εξυπηρέτησης των πελατών, επικοινωνούν και συνεργάζονται αρμονικά με τους αποδέκτες των υπηρεσιών τους.

□ Χτένισμα

- Αναφέρουν και, γνωρίζουν και περιγράφουν τη χρήση:
 - ✓ ηλεκτρικού ψαλιδιού (κλασσικού και σπιράλ),
 - ✓ ηλεκτρικής τοστιέρας,
 - ✓ κεραμικού ψαλιδιού.
 - Αναφέρουν και περιγράφουν διάφορα στυλ και τεχνικές ειδικών χτενισμάτων, ανάλογα
- Χειρίζονται τα εργαλεία που χρησιμοποιούνται για το ίσιωμα και το κατσάρωμα των μαλλιών.
 - Πραγματοποιούν διάφορα χτενίσματα με τη χρήση σессουάρ χειρός.
 - Δημιουργούν διάφορα χτενίσματα ανάλογα με τους τύ-

με την ηλικία, το επάγγελμα, την κοινωνική θέση, την κοινωνική περίσταση κ.ά.

- Κατονομάζουν προϊόντα, αναφέρουν τις ιδιότητες και τις εφαρμογές τους για την περιποίηση και προστασία των μαλλιών.

πους των προσώπων και τις περιστάσεις.

- Πραγματοποιούν:
 - ✓ βραδινά χτενίσματα, τοποθετούν διάφορα αξεσουάρ σε βραδινά χτενίσματα, μετατρέπουν απλές κομμώσεις σε βραδινές,
 - ✓ νυφικά χτενίσματα ανάλογα με τον τύπο του γάμου (απλή ή επίσημη εμφάνιση), το σχήμα προσώπου και το νυφικό, τοποθετούν πέπλο, κορώνα, λουλούδια,
 - ✓ χτενίσματα για θέατρο και κινηματογράφο (χτενίσματα εποχών, χτενίσματα ρόλων κ.ά.),
 - ✓ διάφορες μοντέρνες κομμώσεις (τύπου «σινιόν», «μπανάνα», «φιδόγκος»),
 - ✓ διάφορους τύπους μοντέρνου και κλασσικού κότσου.
- Χτενίζουν και περιποιούνται (λούσιμο, συντήρηση και φύλαξη) ποστίς και περούκες.
- Επιλέγουν και χρησιμοποιούν προϊόντα για την περιποίηση και την προστασία των μαλλιών.

Γνωστικό Αντικείμενο:

Βαφές

- Κατονομάζουν και κατηγοριοποιούν τα χρωμοσαμπουάν, αναφέρουν τις εφαρμογές τους, τα πλεονεκτήματα και τα μειονεκτήματά τους.
- Αναφέρουν τα χρησιμοποιούμενα υλικά και περιγράφουν τις τεχνικές και τις εν γένει εφαρμογές των τριχοβαφών.
- Αναφέρουν τους κανόνες βαφής με βάση την απόχρωσή της και τους τρόπους αντιμετώπισης των διάφορων προβλημάτων που μπορεί να εμφανισθούν κατά τη διαδικασία της βαφής.
- Ορίζουν και αναφέρουν και περιγράφουν τεχνικές:
 - ✓ προετοιμασίας των μαλλιών για βαφή, όπως το μορτανσάζ (στιφάρισμα),
 - ✓ βαφής, όπως το στάρωμα (πρεκολορασιόν) και το ρεφλέ (ρανσάζ).
- Αναγνωρίζουν τις αποχρώσεις της κλίμακας τόνων μαλλιών και τις επιλέγουν σύμφωνα με τα φυσικά χρώματα των χαρακτηριστικών του προσώπου και του δέρματος των πελατών.
- Χρησιμοποιούν τα χρωμοσαμπουάν σε φυσικά, ντεκολορέ, βαμμένα, άσπρα και γκρίζα μαλλιά.
- Εφαρμόζουν τις τεχνικές του στιφαρίσματος και του στάρωματος.
- Εφαρμόζουν την τεχνική του ρεφλέ.
- Πραγματοποιούν βαφές φυσικών μαλλιών σε ζεστά και ψυχρά χρώματα.
- Βάφουν το ανδρικό μαλλί λαμβάνοντας υπόψη τις ιδιαιτερότητες και τα διαλύματα που μπορούν να χρησιμοποιηθούν.

- Περιγράφουν τις τεχνικές αποχρωματισμού (φόντα ξανοίγματος - κλίμακα οξειδωσης αποχρωματισμού).
- Αναφέρουν τα προϊόντα αποχρωματισμού και τη δράση τους και περιγράφουν τις διαδικασίες:
 - ✓ του ντεκαπάζ (πότε και πώς εφαρμόζεται - κανόνες που πρέπει να τηρούνται),
 - ✓ της ντεκολορασιόν (πότε χρησιμοποιείται - πώς εφαρμόζεται - κανόνες που πρέπει να τηρούνται - μειονεκτήματα της βαφής μετά τη ντεκολορασιόν).
- Περιγράφουν τεχνικές βαφής σε αποχρωματισμένο μαλλί.
- Περιγράφουν την τεχνική του ρεφλέ και εξηγούν τη σκοπιμότητά της εφαρμογής της.
- Ορίζουν την τεχνική του μπαλεγιαζ και περιγράφουν τον τρόπο εφαρμογής της.
- Περιγράφουν νέες τεχνικές βαφής, (ombre, sombkr και eclipting).
- Αναφέρουν τις ενδεδειγμένες τεχνικές για την ενυδάτωση των μαλλιών.
- Διορθώνουν προβλήματα αποτυχημένων βαφών (προβλήματα με βάση και απόχρωση, εμφάνιση λεκέδων, και διχρωμίες).
- Καθαρίζουν χλωριωμένα μαλλιά.
- Εφαρμόζουν την τεχνική του ντεκαπάζ για πέραςμα σε όλα τα μαλλιά και για πέραςμα μόνο στις ρίζες.
- Εφαρμόζουν την τεχνική της ντεκολορασιόν για πέραςμα σε όλα τα μαλλιά και για πέραςμα μόνο στις ρίζες.
- Χρησιμοποιούν σαμπουάν ντεκολοράν.
- Χρησιμοποιούν σαμπουάν για τη σταθεροποίηση του χρώματος πριν και μετά τον αποχρωματισμό.
- Εφαρμόζουν μπαλεγιαζ με τη χτένα και το πινέλο.
- Εφαρμόζουν με επιτυχία τις νέες τεχνικές βαφής.
- Εφαρμόζουν μάσκες ενυδάτωσης σε βαμμένα, ντεκολορέ και φυσικά μαλλιά.

Γνωστικό Αντικείμενο:

Περμανάντ

- Αναφέρουν και περιγράφουν επιπλέον τρόπους τυλίγματος της περμανάντ:
 - τέταρτος τρόπος τυλίγματος: **Κάθετη περμανάντ,**
 - πέμπτος τρόπος τυλίγματος: **Τύλιγμα με ρόλλερς για φόρμα,**
 - έκτος τρόπος τυλίγματος: **Τύλιγμα με σπιράλ μικροκοντί,**
 - έβδομος τρόπος τυλίγματος: **Περμανάντ μόνο στη ρίζα,**
 - όγδοος τρόπος τυλίγματος: **Περμανάντ στις άκρες ή «κρεμαστή περμανάντ».**
- Ορίζουν και περιγράφουν τον άμεσο και έμμεσο τρόπο διαβροχής των μαλλιών.
- Αναφέρουν:
 - Πραγματοποιούν λούσιμο των μαλλιών, εφαρμόζουν τον κατάλληλο/επιθυμητό τρόπο τυλίγματος, διενεργούν άμεση ή έμμεση διαβροχή ακολουθώντας τις απαραίτητες διαδικασίες (χρόνος παραμονής του προϊόντος στην τρίχα, βοηθητικές θερμοκρασίες με χρήση των κατάλληλων μηχανημάτων), και πραγματοποιούν περμανάντ σε:
 - ✓ φυσικά μαλλιά,
 - ✓ βαμμένα ή αποχρωματισμένα μαλλιά με χρήση των κατάλληλων ειδικών διαλυμάτων και προστατευτικών προϊόντων.
 - Πραγματοποιούν περμανάντ και βαφή την ίδια μέρα, εκτιμώντας τη δυνατότητα εκτέλεσής τους και με επιλογή

- ✓ τους απαιτούμενους κατά περίπτωση χρόνους παραμονής του προϊόντος στην τρίχα,
- ✓ τις απαιτούμενες βοηθητικές θερμοκρασίες, τα κατάλληλα μηχανήματα και τις περιπτώσεις χρήσης και αποφυγής τους.
- Αναφέρουν τα σημεία ελέγχου της περμανάντ και περιγράφουν τη δοκιμή της μπούκλας.
- Αναφέρουν τα προϊόντα φιξάρισματος, περιγράφουν τη διαδικασία εφαρμογής του και την επενέργειά του στην τρίχα.
- Αναφέρουν τα προβλήματα και τις επιπτώσεις από την εφαρμογή της περμανάντ και τις απαιτούμενες ενέργειες για την αντιμετώπισή τους ή την αποφυγή τους αντίστοιχα.

Περιγράφουν τις τεχνικές αποσγούρωσης (ισιωτικής) των μαλλιών καθώς και αναφέρουν τα υλικά και εργαλεία που χρησιμοποιούνται για επιτυχημένη εργασία.

- των κατάλληλων για την περίπτωση αυτή βαφών.
- Αντιμετωπίζουν προβλήματα που μπορεί να παρουσιαστούν (όπως μαλλιά που δεν κατσαρώνουν, περμανάντ πιο σγουρή από την επιθυμητή).
- Εφαρμόζουν μέτρα για την αποφυγή:
 - ✓ βλαβών στις τρίχες και το τριχωτό της κεφαλής,
 - ✓ αλλεργικών αντιδράσεων, για τις οποίες παρέχουν, όταν εκδηλώνονται, τις απαιτούμενες πρώτες βοήθειες.
- Επιλέγουν τα κατάλληλα υλικά και προϊόντα και εφαρμόζουν την τεχνική της αποσγούρωσης με επιτυχία σε όλα τα στάδια (λούσιμο, διαβροχή, χτένισμα, χρόνος παραμονής, ξέβγαλμα και φιξάρισμα).
- Εφαρμόζουν με ασφάλη και αποτελεσματικό τρόπο την τεχνική με την κερατίνη.

Γνωστικό Αντικείμενο:

Μακιγιάζ

- **Εργαλεία και υλικά του μακιγιάζ**
 - Κατονομάζουν τα απαιτούμενα εργαλεία, υλικά και αναλώσιμα για την εκτέλεση εργασιών ντεμακιγιάζ και μακιγιάζ.
 - Κατηγοριοποιούν τα χρησιμοποιούμενα καλλυντικά και αναφέρουν τις ιδιότητές τους.
 - Αναφέρουν τις θέσεις και τον τρόπο αποθήκευσης και προστασίας των εργαλείων, των υλικών και των αναλωσίμων.
- **Χρωματολογία**
 - Ορίζουν τα βασικά, δευτερογενή και τριτογενή χρώματα.
 - Αναφέρουν και ορίζουν τις ιδιότητες των χρωμάτων.
 - Ορίζουν την έννοια του προβαλλόμενου και συμπληρωματικού χρώματος και εξη-
- Αναγνωρίζουν τα χρησιμοποιούμενα εργαλεία, τα καλλυντικά και τα αναλώσιμα υλικά.
- Συντηρούν τα εργαλεία, διατηρούν και φυλάσσουν τα καλλυντικά και αναλώσιμα υλικά.
- Προετοιμάζουν τα απαιτούμενα υλικά και εργαλεία.
- Καθαρίζουν και αποστειρώνουν τα εργαλεία.
- Κατανοούν τις έννοιες της χρωματικής αρμονίας και χρωματικής αντίθεσης και δημιουργούν αντίστοιχες συνθέσεις με βάση των χρωματικό κύκλο.
- Δημιουργούν αρμονικές συνθέσεις ενός μόνο χρώματος,
- Πειραματίζονται με την ανάμιξη των ουδετέρων χρωμάτων με τα βασικά και συμπληρωματικά χρώματα και εκτιμούν τα αποτελέσματα των πειραματισμών τους.
- Αντιλαμβάνονται και επεξηγούν τις οπτικές αλληλοεπιδράσεις των χρωμάτων.

- γούν τη δημιουργία τους.
- Αναγνωρίζουν τα χρώματα που προέρχονται από την ανάμιξη των βασικών ανά δύο.
 - Διακρίνουν τα θερμά, ψυχρά και ουδέτερα χρώματα.
 - **Μορφολογία προσώπου - Χρωματικές εξουδετερώσεις και φωτοσκιάσεις**
 - Αναφέρουν τα βασικά μορφολογικά στοιχεία και κατονομάζουν τα διάφορα σχήματα του προσώπου.
 - Κατονομάζουν τα διάφορα σχήματα του προσώπου, αναγνωρίζουν και εξηγούν τις ιδιομορφίες των επιμέρους χαρακτηριστικών των διαφόρων τμημάτων του προσώπου.
 - **Εφαρμογές μακιγιάζ.**
 - Περιγράφουν τις ιδανικές θέσεις και σχήματα ματιών, φρυδιών και χειλιών.
 - Αναφέρουν τις βασικές αρχές δημιουργίας των διαφόρων κατηγοριών και τύπων μακιγιάζ, ανάλογα με τις περιπτώσεις και τις απαιτήσεις εμφάνισης των ατόμων στα οποία επεμβαίνουν.
- ανάλογα με το βαθμό ανάμιξης με ανοιχτό (λευκό) και σκούρο (μαύρο ή γκρι) χρώμα.
- Αναγνωρίζουν και εξηγούν τις ιδιομορφίες των επιμέρους χαρακτηριστικών των διαφόρων τμημάτων του προσώπου.
 - Αντιλαμβάνονται και αξιολογούν τις ιδιαιτερότητές τους.
 - Εφαρμόζουν τις τεχνικές με τις οποίες μπορούν να κάνουν ένα πρόσωπο να φαίνεται συμμετρικό.
 - Τοποθετούν ρουζ ανάλογα με το σχήμα του προσώπου.
 - Ακολουθούν τις ενδεδειγμένες διαδικασίες και εφαρμόζουν μακιγιάζ σε μάτια, φρύδια και χείλη με τη χρήση κατάλληλων κατά περίπτωση υλικών και εργαλείων.
 - Επιλέγουν κατά περίπτωση τους κατάλληλους χρωματικούς συνδυασμούς, τους τόνους της βάσης του καλυπτικού σε σχέση με το χρώμα της επιδερμίδας του προσώπου και την καλυπτικότητα των χρησιμοποιούμενων καλλυντικών και εφαρμόζοντας τις κατάλληλες τεχνικές:
 - ✓ δημιουργούν τύπους πρωινού, απογευματινού και βραδινού μακιγιάζ,
 - ✓ πραγματοποιούν νυφικά και αποκριάτικα μακιγιάζ.